

## Condiciones a ser tratadas con el EarPopper

### Causas

Si la presión en el entorno cambia sin un cambio en la presión del oído medio, el oído puede sentirse bloqueado y el tímpano no puede vibrar con normalidad. Esto puede causar problemas de audición y molestias en el oído. Asimismo, se creará un vacío en el oído medio que comenzará extraer fluido del tejido circundante – se acumula detrás del tímpano - dificultando aún más la capacidad del tímpano para vibrar con normalidad. Esto puede llevar a una condición llamada efusión del oído medio (También llamada otitis media con efusión, otitis media serosa o del oído gomoso).

A menudo ocurre cuando usted experimenta cambios de altitud de eventos como volar en un avión, la conducción en colinas empinadas,

cuando viaja en un ascensor en movimiento rápido, o el submarinismo. Los síntomas generalmente se pueden aliviar al tragar, bostezar, o masticar. La DTE ocurre si la trompa se bloquea o se hincha, atrapando el aire y líquidos en el oído medio.

Esto hace que los síntomas continúen más allá de un par de horas y, a veces puede conducir a daños en el oído.

La DTE generalmente es causada por la congestión nasal producto de una alergia, resfriado u otra infección respiratoria superior, y a veces por infecciones de oído o sinusitis. Algunas personas desarrollan DTE porque tienen una trompa de Eustaquio estrecha. A veces, la trompa de Eustaquio puede bloquearse mecánicamente por los tejidos adenoides en los niños pequeños o por tumores en los adultos.

**EarPopper — ¡tan rápido como tragar!**

[www.earpopper.cl](http://www.earpopper.cl)



## Condiciones a ser tratadas con el EarPopper

### Factores de riesgo

Un factor de riesgo es aquello que incrementa su probabilidad de contraer una enfermedad o condición.

Los siguientes factores incrementan sus probabilidades de desarrollar DTE:

- Actividades con grandes cambios de altitud rápidos, como volar en un avión o buceo
- Alergia, u otra infección respiratoria superior fría
- Oído o seno con infección
- Trompa de Eustaquio estrecha
- Los adultos con un TE subdesarrollada
- Presencia de tumores que obstruyen en la nasofaringe
- Los niños con adenoides grandes
- Los niños tienen una mayor probabilidad de desarrollar DTE porque su trompa de Eustaquio es más estrecha que la de los adultos.

### Los síntomas

Los síntomas de DTE pueden incluir:

- Sensación de plenitud o de la obstrucción en el oído
- Molestia o dolor en el oído
- Pérdida de la audición
- Zumbido en los oídos (tinnitus)
- Mareos
- Los síntomas no se pueden aliviar al tragar, bostezar, o masticar
- Dolor si la obstrucción produce una infección.

### Diagnóstico

El médico le preguntará acerca de sus síntomas y antecedentes clínicos, y le realizará un examen físico. Un instrumento iluminado llamado otoscopio se utiliza para observar el interior de su oído. El médico revisará una ligera protuberancia hacia afuera o hacia adentro del tímpano, así como de líquidos y la inflamación. Si su caso es grave, el médico puede derivarlo a un especialista en trastornos del oído (otorrinolaringólogo).

Otras pruebas posibles incluyen:

- Timpanograma - para medir la presión en el canal auditivo y el movimiento del tímpano
- Audiograma - para medir la audición
- El examen de la nariz y la parte posterior de la nariz con un telescopio

### Tratamiento

Para hacer frente a la obstrucción del oído, malestar o dolor el tratamiento típico ha sido nasal o descongestionantes orales, antihistamínicos orales o esteroides nasales. Estos medicamentos se han utilizado para tratar de aliviar la congestión nasal y permitir que la trompa de Eustaquio se abra. Si se necesita alivio del dolor, puede usar medicamentos como el paracetamol o el ibuprofeno.

En algunos casos, si la trompa de Eustaquio no abre con otros tratamientos, una miringotomía puede ser necesaria. El médico hace una incisión en el tímpano para permitir que la presión se iguale y que el líquido drene.

El dispositivo EarPopper es lo último en tratamientos para la apertura de la trompa de Eustaquio sin medicación o una cirugía de miringotomía. El EarPopper abre la trompa de Eustaquio, de forma natural con el aire.

El aire es entregado a través de la nariz y desviado hasta la trompa de Eustaquio mientras que la persona traga. Todo el tratamiento sólo toma unos segundos - y sólo se produce al tragar mientras que el aire está soplando.

Este tratamiento es conocido por otorrinolaringólogos como la maniobra de Politzer y es más comúnmente llamado "Insuflación transnasal de la trompa de Eustaquio". Descubierta por primera vez en 1860 por el mundialmente famoso otólogo Adam Politzer, que descubrió que la trompa de Eustaquio se podría abrir de forma segura y eficaz con la cantidad correcta de presión y flujo de aire.

El EarPopper es un dispositivo de Politzer modificado que es sencillo de utilizar por cualquier persona que sufre de DTE.

**EarPopper — ¡tan rápido como tragar!**

[www.earpopper.cl](http://www.earpopper.cl)

